



Quelques faits en bref sur le choix du lieu de votre accouchement

- Votre sage-femme évaluera vos besoins de santé. Elle vous renseignera comme il convient et s'assurera que vous êtes en mesure de décider pour le mieux. Une décision éclairée doit tenir compte de votre sécurité concernant le lieu de votre accouchement.

- Lors de vos visites prénatales, vous discuterez avec votre sage-femme de ce qui se passerait en cas d'urgence, que vous ayez prévu d'accoucher à domicile ou à l'hôpital.

Si vous avez prévu d'accoucher à la maison, vous pourrez changer d'avis et vous rendre à l'hôpital dès que vous commencerez à avoir des contractions.

- Votre sage-femme peut vous proposer de vous rendre visite avant la naissance afin de discuter de ce que vous pouvez faire pour préparer votre accouchement, en particulier si vous envisagez d'être en travail ou d'accoucher à la maison.

- En Ontario, l'accouchement à la maison n'est pas aussi courant que l'accouchement à l'hôpital. De ce fait, un grand nombre de femmes et de familles se posent des questions concernant le choix du lieu de l'accouchement. Posez des questions et assurez-vous d'obtenir les renseignements dont vous avez besoin pour prendre la décision qui vous convient le mieux.

« J'ai choisi d'accoucher à l'hôpital. C'était un choix qui me convenait bien. Je suis restée à la maison avec ma sage-femme jusqu'au moment où j'étais bien en travail. Nous sommes alors allées à l'hôpital. J'étais détendue, mon accouchement s'est très bien déroulé et j'ai pu retourner à la maison quelques heures plus tard. »

« Je voulais pouvoir accoucher confortablement dans ma propre maison. Mes sages-femmes étaient sûres d'elles-mêmes et elles avaient de l'expérience en matière d'accouchement à domicile. Le choix d'accoucher à la maison était pour moi le plus sûr et le plus approprié. »



Association of Ontario Midwives

L'Association des sages-femmes de l'Ontario est l'ordre professionnel qui représente les sages-femmes et la pratique de la profession de sage-femme dans la province de l'Ontario.

[www.aom.on.ca](http://www.aom.on.ca)  
416 425-9974 ou sans frais au 1 866 418-3773

ISSUED APRIL, 2010

# ONTARIO SAGES-FEMMES

EXPERTES DE LA GROSSESSE NORMALE, DE  
L'ACCOUCHEMENT ET DES SOINS AUX NOUVEAUX-NÉS

## CHOIX DU LIEU DE L'ACCOUCHEMENT



Choice of Birthplace in French



Une sage-femme peut vous aider à accoucher à la maison ou à l'hôpital.

Les sages-femmes sont des expertes en accouchements normaux. À ce titre, elles fournissent des soins aux femmes qui sont en travail et qui accouchent, soit à la maison soit à l'hôpital. Ce choix vous appartient.

Quel est l'environnement qui vous convient le mieux?

Il y a beaucoup de facteurs dont il faut tenir compte avant de prendre une décision relativement à l'endroit où vous souhaitez accoucher. Votre sage-femme peut répondre aux questions spécifiques que vous pourriez avoir en vous fournissant des renseignements additionnels et en vous aidant à prendre la décision qui vous convient le mieux.

Les femmes qui accouchent à l'hôpital :

- peuvent se sentir plus détendues et plus en sécurité qu'à la maison;
- peuvent retourner à la maison quelques heures après avoir accouché si elles le souhaitent.

Les femmes qui accouchent à la maison :

- peuvent se sentir plus détendues et plus en sécurité qu'à l'hôpital;
- sont moins susceptibles d'avoir besoin d'une intervention médicale telle qu'une césarienne, une péridurale ou une épisiotomie;
- peuvent trouver qu'il est avantageux de ne pas avoir à se déplacer avant ou après l'accouchement;
- peuvent apprécier le fait que la maison constitue un environnement plus familier et plus intime.

Que vous accouchiez à la maison ou à l'hôpital :

- deux sages-femmes seront présentes lors de votre accouchement : l'une portera une attention plus soutenue sur vous, l'autre sur votre bébé;
- vous aurez accès à tout un éventail de méthodes vous permettant de supporter la douleur associée au travail. Les sages-femmes vous fournissent des analgésiques non-médicaux dans les deux environnements. Certains médicaments comme une administration épidurale ne sont cependant accessibles qu'à l'hôpital;
- votre sage-femme sera en mesure de vous admettre à l'hôpital et de décider de votre congé;
- une sage-femme entraînée à gérer les cas d'urgence sera présente à vos côtés. Si nécessaire, elle pourra collaborer avec des médecins et des infirmières; mais il peut arriver, le cas échéant, que vous soyez confiée aux soins d'un médecin, auquel cas votre sage-femme restera à vos côtés;
- vous serez moins susceptible d'avoir besoin d'une intervention, comme une césarienne, un accouchement au forceps, un accouchement par ventouse, une épisiotomie ou un déclenchement artificiel du travail;
- vous recevrez des soins post-partum pendant six semaines. Certains des rendez-vous que vous aurez avec votre sage-femme auront lieu à votre maison, d'autres dans sa clinique. Elle vous suivra, ainsi que votre bébé et vous aidera à allaiter.



Est-il sécuritaire d'accoucher à la maison? Voici les éléments dont il faut tenir compte avant de prendre une décision :

- les études montrent que les accouchements à domicile sont au moins aussi sécuritaires que les accouchements à l'hôpital;
- l'équipement qu'une sage-femme apporte au domicile de sa cliente est similaire à l'équipement disponible dans un hôpital communautaire, comme de l'oxygène, des médicaments destinés à prévenir ou arrêter les hémorragies et des instruments stériles;
- les femmes qui envisagent d'accoucher à la maison peuvent choisir de se rendre à l'hôpital lorsqu'elles commencent à avoir des contractions. Environ 25 % des femmes qui prévoient d'accoucher à la maison se rendent à l'hôpital, la plupart du temps parce que le travail est long. Votre sage-femme est formée à discerner les situations où il est préférable que vous vous rendiez à l'hôpital;
- un accouchement à la maison n'est pas approprié pour toutes les femmes. Votre état de santé pendant la grossesse et vos antécédents personnels sont autant d'éléments à prendre en compte. Vous pouvez en parler avec votre sage-femme avant de prendre une décision;
- le fait qu'une femme qui a prévu d'accoucher à la maison puisse accoucher à l'hôpital en cas de besoin rend l'accouchement à la maison plus sûr.