

LES SAGES-FEMMES DE L'ONTARIO

Spécialistes de la grossesse et de l'accouchement normaux
& des soins au nouveau-né en santé



Association des sages-femmes de l'Ontario

L'Association des sages-femmes de l'Ontario est le corps professionnel qui représente les sages-femmes et fait la promotion de leur profession en Ontario.

www.aom.on.ca

Appelez le (416) 425-9974 ou le numéro sans frais
(866) 418-3773.



Les sages-femmes donnent des soins gratuits et d'excellente qualité aux femmes enceintes et à leurs bébés

- Les sages-femmes sont les spécialistes de la grossesse et de l'accouchement normaux.
- Les services des sages-femmes sont gratuits. C'est le Ministère de la Santé et des Soins de longue durée qui paie les sages-femmes.
- Pour les sages-femmes, la grossesse et l'accouchement constituent des événements sains et naturels dans votre vie.
- Un petit groupe de sages-femmes vous offrira des soins tout au long de la grossesse, du travail, de l'accouchement et des six semaines suivant la naissance. Cela signifie que vous connaîtrez probablement la sage-femme qui sera présente pendant la naissance de votre bébé.

Les sages-femmes sont des professionnelles de la santé

- Les sages-femmes étudient à l'université, pendant quatre ans, la grossesse normale, le travail normal et les soins au nouveau-né en santé, ainsi que les techniques utilisées en cas d'urgence. Elles donnent des soins sûrs, basés sur la recherche et d'une qualité exceptionnelle aux femmes enceintes et aux nouveaux bébés.
- Les sages-femmes formées à l'étranger doivent suivre ici un programme universitaire d'un an pour obtenir les qualifications requises.
- Vous choisirez avec votre sage-femme le lieu de naissance. Les sages-femmes offrent des soins en clinique, à domicile et à l'hôpital.
- Les sages-femmes travaillent étroitement avec les médecins et les infirmières, au besoin.
- Il y a des centaines de sages-femmes en Ontario. Depuis 1994, plus de 85 000 bébés sont nés sous les soins d'une sage-femme, y compris 20 000 nés à la maison.



Vous faites des choix éclairés

- Les sages-femmes comprennent que chaque femme est différente.
- Les sages-femmes vous offrent des soins selon vos besoins physiques et affectifs.
- Les sages-femmes reconnaissent que vous êtes capable de prendre les décisions face aux soins donnés.
- Votre sage-femme vous fournira de l'information et du soutien.

Le suivi offert par votre sage-femme

- Vous verrez régulièrement votre sage-femme. Les visites prénatales durent souvent de 30 à 45 minutes.
- Votre sage-femme vous informera et fera les examens cliniques requis lors de chaque visite.
- Votre sage-femme demandera des analyses de laboratoire et des échographies, au besoin.
- Votre sage-femme viendra vous visiter à la maison durant la semaine suivant la naissance de votre bébé.
- Votre sage-femme vous aidera avec l'allaitement.
- Le suivi par une sage-femme accroît les chances de vivre un accouchement normal. Les femmes enceintes qui accouchent sous les soins d'une sage-femme subissent moins d'interventions et de césariennes.
- Les sages-femmes sont disponibles par téléphone, 24 heures sur 24, sept jours sur sept.





Comment trouver une sage-femme

- Vous n'avez qu'à téléphoner!
- Vous n'avez pas besoin de voir votre médecin pour être orientée vers une sage-femme.
- Appelez dès que vous savez être enceinte.
- Plusieurs cliniques ont de la place disponible pour des clientes qui sont rendues à un stage plus avancé de la grossesse. Demandez une consultation en tout temps pendant la grossesse.
- Les services des sages-femmes sont très recherchés. La clinique peut être complète à la date prévue de votre accouchement.

Les sages-femmes travaillent partout en Ontario. Pour trouver une sage-femme près de chez vous, composez le numéro au verso de ce dépliant ou visitez www.aom.on.ca et cliquez sur « find a midwife. »



Vous pouvez accoucher à l'hôpital ou chez vous

- Vous déciderez de ce qui est préférable pour vous et votre famille, avec l'aide de votre sage-femme.
- À l'hôpital ou à la maison, votre bébé et vous recevrez des soins sûrs.

Plusieurs femmes décident avec leur famille d'accoucher chez elles puisque c'est là où elles se sentent bien et le plus en sécurité. Si vous décidez d'accoucher chez vous :

- Votre sage-femme vous visitera à la maison avant l'accouchement.
- Votre sage-femme décidera d'un plan avec vous et discutera de ce qui se produira en cas d'urgence.
- Si vous pensez donner naissance chez vous, parlez avec votre sage-femme de ce qui est mieux pour vous et votre bébé.

Plusieurs femmes veulent donner naissance à l'hôpital. Si vous planifiez accoucher à l'hôpital, votre sage-femme continuera à être la personne responsable lors de la naissance de votre bébé.

- Les sages-femmes font partie du réseau des hôpitaux de l'Ontario et font des accouchements dans la plupart des hôpitaux de la province.
- Les sages-femmes travaillent étroitement avec les médecins et les infirmières, au besoin.
- Vous discuterez avec votre sage-femme de ce qui se produira en cas d'urgence.